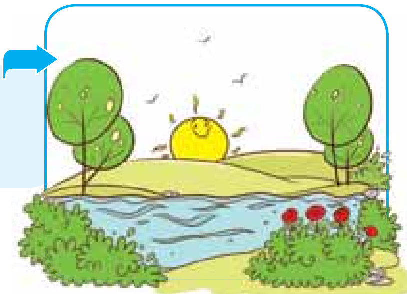
મારી દિનચર્યા

૧૦

નમસ્તે મિત્રો, હું પીહુ છું. હું ૬ વર્ષની છું. આજે હું સવારથી રાત સુધી શું કરું છું તેની મારી દિનચર્યા તમને બતાવીશ.

જુઓ, આકાશમાં સૂરજ ઊગી રહ્યો છે. સવાર થઈ ગઈ છે.



હું સવારે પથારીમાંથી ઊઠું છું અને એક પ્યાલો નવશેકું પાણી પીઉં છું.

મારા દિવસની શરૂઆત યોગ અથવા કસરતથી થાય છે.

પછી, હું દાંત સાફ કરું છું અને સ્નાન કરું છું.

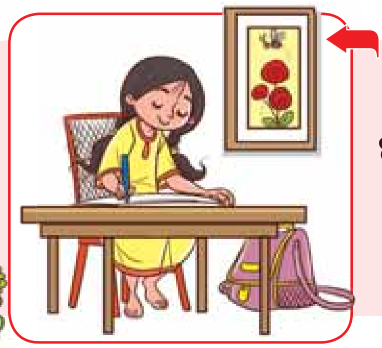
હું નાસ્તો કરું છું અને શાળાએ જવા માટે તૈયાર થાઉં છું.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

હું શાળામાં મારા સહપાઠીઓ સાથે અભ્યાસ કરું છું અને રમું છું.

આકાશમાં સૂર્ય ઉપર આવી ગયો છે. બપોરનો સમય છે. હું મારા હાથ ધોઉં છું અને મારા મિત્રો સાથે બપોરનું ભોજન કરું છું.

હું શાળાએથી ઘરે પાછી આવું છું અને થોડો સમય આરામ કરું છું.



જુઓ, સૂરજ આથમી રહ્યો છે. સાંજનો સમય છે. હું મારા મિત્રો સાથે રમું છું અને પછી હું અભ્યાસ કરું છું.

ત્યાં જુઓ, આકાશમાં ચંદ્ર અને તારાઓ દેખાય છે. રાત્રિનો સમય છે.

હું મારા પરિવાર સાથે રાત્રિભોજન કરું છું.

હું વાર્તાની ચોપડી વાંચું છું અને રાત્રે સૂઈ જાઉં છું.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

ચાલો, ચર્ચા કરીએ !

ક. તમારી દિનચર્યા શી છે ?
ખ. તમે તમારા દાંત ક્યારે સાફ કરો છો ?
ગ. તમે ક્યારે સ્નાન કરો છો ?

ચાલો, કરીએ !

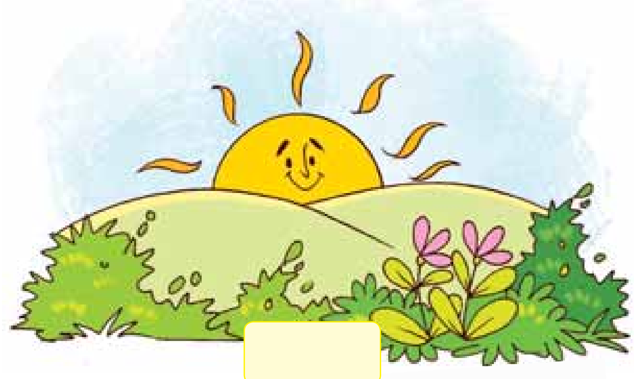
ક. તમે સવારે જે પ્રવૃત્તિઓ કરો છો તે પ્રવૃત્તિઓ પર ✓ નિશાની કરો.

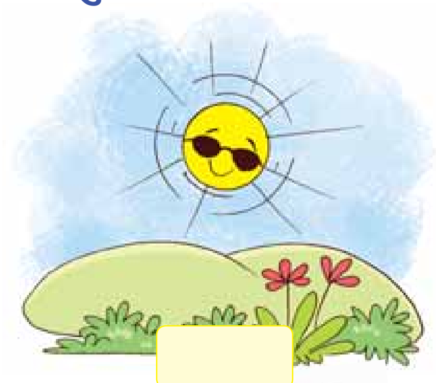
ખ. તમે દિવસ દરમિયાન જે પ્રવૃત્તિઓ કરો છો અથવા જુઓ છો તેના પર ✓ નિશાની કરો.

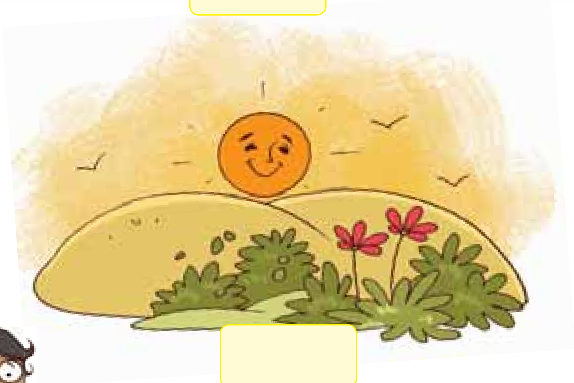
ગ. તમે રાત્રિ દરમિયાન જે પ્રવૃત્તિઓ કરો છો તેના પર ✓ નિશાની કરો.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

ચિત્ર જોઈને દિવસના સમયનું અનુમાન કરો.
તમારા મિત્રો સાથે ચર્ચા કરો કે તે સમય દરમિયાન તમે શું કરો છો ?







ચાલો, કરીએ !

જે કામમાં વધારે સમય લાગે છે તેમાં રંગ પૂરો.

ક.

ખ.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

ઋતુઓ

શિયાળો

ઉનાળો

ચોમાસું

ઉપરોક્ત ચિત્રો જુઓ અને શિયાળો, ઉનાળો તથા ચોમાસાની ઋતુ વચ્ચેના તફાવતની ચર્ચા કરો

ચિત્રમાં આપેલી વસ્તુઓને યોગ્ય ઋતુ સાથે જોડો.

ચોમાસું

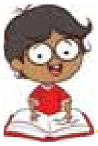
ઉનાળો

શિયાળો

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

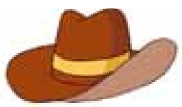
ચાલો, આપણે ચર્ચા કરીએ !

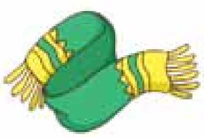
ક. ઉનાળાની ઋતુમાં તમને શું ખાવું ગમે છે ?
ખ. શિયાળાની ઋતુમાં તમને શું પહેરવું ગમે છે ?

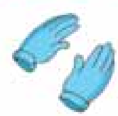


ચાલો, કરીએ !

ઋતુઓનાં નામ લખો અને આપેલ ચિત્રોને ઋતુઓ સાથે જોડો.







પ્રોજેક્ટ કાર્ય

બાળકોને આ ઋતુઓ દરમિયાન ઉજવવામાં આવતા સ્થાનિક તહેવારો દરમિયાન તેમની મનપસંદ ખાદ્યવસ્તુઓનાં ચિત્રો દોરવા અથવા તેમનાં ચિત્રો ચોંટાડવા માટે કહો.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in