૧૮ આપણો ખોરાક

W5U5U8

વેણુનું કુટુંબ | રાણીનું કુટુંબ

જુઓ અને કહો :

આપેલા બે કુટુંબનાં ચિત્રો જુઓ.

- બંને કુટુંબમાં લોકો કેવા પ્રકારનાં કામ કરે છે ?
- શું તમારું કુટુંબ પણ આ બંનેમાંથી કોઈ એક જેવું છે ?

જો હા, તો તમારું કુટુંબ કોના જેવું છે ? તમારું કુટુંબ તેમના જેવું કેવી રીતે છે ?

જાતિ, ધર્મ કે લિંગના ભેદભાવ વગર એકબીજાની લાગણીને દુઃખ ન પહોંચે એ રીતે ઘરના સભ્યો તેમનું કામ અને ખોરાક જેવા મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી ચર્ચા કરવી.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

વિચારો અને લખો :

❋ તમારા કુટુંબના બધા સભ્યો સાથે જમે છે ? જો ના, તો કેમ ?

____

____

❋ તમે રસોઈકામમાં કઈ-કઈ મદદ કરી શકો છો ?

____

❋ કુટુંબમાં રસોઈકામમાં કોણ મદદ કરતું નથી ? કેમ ?

____

____

પૂછો અને લખો :

❋ અહીં કેટલાંક કામ જણાવેલાં છે. તમારા ઘરમાં અને તમારા મિત્રના ઘરમાં તે કામ કોણ કરે છે તે પૂછો અને નોંધ કરો. તમે પણ યાદીમાં બીજાં કામ ઉમેરી શકો છો.

કામ	કામ કોણ કરે છે	
	તમારા ઘરમાં	તમારા મિત્રના ઘરમાં
રસોઈ બનાવવી	________	________
બજારમાંથી વસ્તુઓ લાવવી	________	________
કચરો વાળવો	________	________
વાસણો સાફ કરવાં	________	________
પાણી ભરવું	________	________
________	________	________
________	________	________
________	________	________

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

આપણે ખાઈએ છીએ, તે ખોરાક ક્યાંથી આવે છે ?

D2X4Y9

નીચે કેટલીક વાનગીઓનાં નામ આપ્યાં છે. થોડાં વધારે નામ યાદીમાં ઉમેરો. જે વસ્તુ છોડ, વૃક્ષ અને વનસ્પતિમાંથી મળે છે, ત્યાં 🟢 કરો. જે વસ્તુ પ્રાણીઓમાંથી મળે છે ત્યાં ⚫ કરો.

મધ ○	હળદર ○	માછલી ○	______ ○
મકાઈ ○	દૂધ ○	લીંબુ ○	______ ○
પાલક ○	બટાટા ○	અજમો ○	______ ○
ઈંડાં ○	માંસ ○	કેળાં ○	______ ○
ટામેટાં ○	ડુંગળી ○	______ ○	______ ○

વિચારો અને લખો :

તમે જ્યારે બીમાર પડો ત્યારે વનસ્પતિમાંથી બનતી દવા (medicine - મેડિસિન) લો છો ?

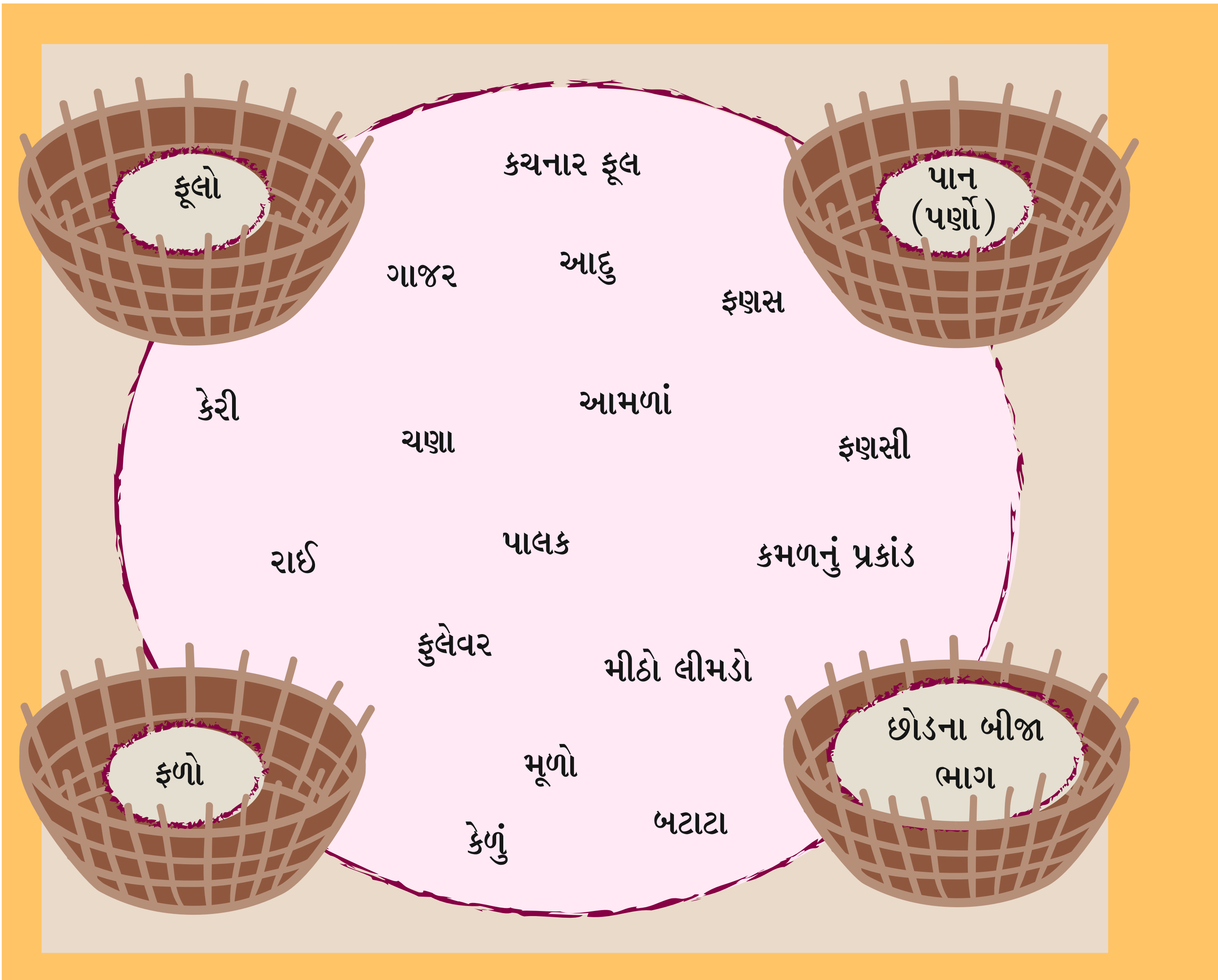
જ્યારે -

- ઈજા થાય ત્યારે ______
- પેટમાં દુખાવો હોય ત્યારે ______
- શરદી અને ઉધરસ હોય ત્યારે ______
- દાંતમાં દુખાવો હોય ત્યારે ______

બાળકોને તેમની નજીકના પર્યાવરણમાંથી મળતી વનસ્પતિઓ અને જે દવાના ઉપયોગમાં લેવાય છે તે ઓળખવામાં મદદ કરો. આ પ્રવૃત્તિ તેમના ઔષધીય વનસ્પતિનું પરંપરાગત જ્ઞાન વધારવામાં મદદ કરશે.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in

દરેક ટોપલા માટે સાચી વસ્તુ પસંદ કરો અને જોડવા માટે લીટી દોરો.



ખોરાક તરીકે વપરાતા વનસ્પતિના કેટલાક ભાગ સ્વાધ્યાયમાં આપેલ છે. ચર્ચા દરમિયાન યાદીમાં વધારે નામો ઉમેરી શકાય છે.

Get More Learning Materials Here : CLICK HERE www.studentbro.in